

No.	登頂年月	山名	No.	登頂年月	山名	No.	登頂年月	山名	No.	登頂年月	山名
1	1970年頃	大山	26	1985/6	谷川岳	51	1986/10	燧ヶ岳	76	1991/7	早池峰山
2	1972年頃	伊吹山	27	1985/7	八甲田山	52	1987/5	筑波山	77	1995/6	羊蹄山
3	1975/8	御嶽山	28	1985/7	甲斐駒ヶ岳	53	1987/8	八ヶ岳	78	1995/7	利尻岳
4	1976/8	富士山	29	1985/7	仙丈岳	54	1987/9	鳳凰山	79	1995/7	大雪山
5	1976/8	立山	30	1985/7	北岳	55	1987/11	苗場山	80	1995/7	十勝岳
6	1976/8	剣岳	31	1985/7	間ノ岳	56	1988/8	月山	81	1998/11	会津駒ヶ岳
7	1977/7	白馬岳	32	1985/7	塩見岳	57	1988/8	朝日岳	82	2003/12	祖母山
8	1978/5	荒島岳	33	1985/8	水晶岳	58	1988/8	烏海山	83	2006/3	宮之浦岳
9	1978/7	白山	34	1985/8	黒部五郎岳	59	1988/8	岩木山	84	2006/8	雄阿寒岳
10	1979/8	木曾駒ヶ岳	35	1985/8	笠ヶ岳	60	1989/5	雨飾山	85	2006/8	斜里岳
11	1979/8	空木岳	36	1985/8	蓼科山	61	1989/5	浅間山	86	2007/8	安達太良山
12	1979/8	穂高岳	37	1985/8	霧が峰	62	1989/8	大台ヶ原山	87	2007/8	磐梯山
13	1980/8	薬師岳	38	1986/1	両神山	63	1989/9	甲武信岳	88	2007/8	焼岳
14	1980/8	槍ヶ岳	39	1986/3	久重山	64	1990/4	天城山	89	2007/8	常念岳
15	1981/8	鹿島槍ヶ岳	40	1986/3	阿蘇山	65	1990/4	大峰山	90	2007/8	草津白根山
16	1981/8	五竜岳	41	1986/4	霧島山	66	1990/5	剣山	91	2007/8	四阿山
17	1983/4	金峰山	42	1986/4	開聞岳	67	1990/5	石鎚山	92	2008/5	男体山
18	1983/7	鷲羽岳	43	1986/4	雲取山	68	1990/7	那須岳	93	2008/5	奥白根山
19	1983/10	巻機山	44	1986/5	丹沢山	69	1990/9	吾妻山	94	2008/6	越後駒ヶ岳
20	1984/5	火打山	45	1986/7	悪沢岳	70	1990/9	蔵王山	95	2008/9	幌尻岳
21	1984/5	妙高山	46	1986/7	赤石岳	71	1990/9	赤城山	96	2008/9	トムラウシ山
22	1984/8	乗鞍岳	47	1986/7	聖岳	72	1990/10	瑞牆山	97	2009/5	皇海山
23	1984/8	至仏山	48	1986/7	光岳	73	1990/12	恵那山	98	2009/8	高妻山
24	1984/8	平ヶ岳	49	1986/8	八幡平	74	1991/3	美ヶ原	99	2009/9	羅臼岳
25	1985/4	大菩薩嶺	50	1986/8	岩手山	75	1991/6	武尊山	100	2010/7	飯豊山

特に良かった山

特に苦勞した山(悪天候, 無理な日帰り, 長すぎる林道歩きなど)